

# Proteína de semilla de girasol orgánica en polvo



## ¿Qué es la proteína en polvo de semilla de girasol orgánica?

La proteína de semilla de girasol orgánica en polvo es una proteína vegetal mínimamente procesada y de alta calidad, derivada de semillas de girasol orgánicas desaceitadas. Naturalmente libre de muchos alérgenos comunes como lácteos, soja, gluten y frutos secos, es una excelente opción para una amplia gama de necesidades dietéticas. Este fino polvo tiene un sabor neutro, lo que lo hace increíblemente versátil para añadir un aporte proteico a tus comidas y bebidas favoritas sin alterar su sabor.

## Presupuesto

Parámetro	Detalles
Fuente	Semillas de girasol orgánicas
Tratamiento	Prensado en frío, desgrasado y secado por aspersion

Parámetro	Detalles
Contenido de proteínas	≥70% (base seca)
Contenido de grasa	≤5%
Fibra dietética	5-8%
Humedad	≤6%
Tamaño de partícula	Malla 80-120 (ajustable a malla 200)
Solubilidad	Dispersable en agua (se agita bien)
Embalaje	Bolsas resellables de 1 kg/5 kg, 25 kg a granel
Duración	24 meses (almacenamiento fresco y seco)

## Características principales

- Proteína completa de origen vegetal: contiene los nueve aminoácidos esenciales necesarios para la reparación muscular y las funciones corporales generales.
- Hipoalérgico y apto para alérgenos: naturalmente libre de los principales alérgenos, incluidos lácteos, soja, gluten y frutos secos, lo que lo convierte en una opción segura para dietas sensibles.
- Rico en aminoácidos de cadena ramificada (BCAA): esenciales para el crecimiento muscular y la recuperación después del ejercicio.
- Buena fuente de minerales esenciales: proporciona nutrientes valiosos como magnesio, hierro, zinc y selenio.
- Alto en fibra dietética: ayuda a la digestión, promueve la salud intestinal y contribuye a la saciedad.
- Fácilmente digerible: suave para el estómago, lo que produce menos hinchazón o malestar.
- Perfil de sabor neutro: se combina perfectamente con una variedad de alimentos y bebidas sin dominar su sabor.
- Sostenible y orgánico: procedente de girasoles cultivados orgánicamente, apoyando una agricultura responsable con el medio ambiente.

## Aplicaciones

Nuestro polvo de proteína de semilla de girasol orgánica es increíblemente versátil y se puede usar de innumerables maneras para aumentar su ingesta diaria de proteínas:

- Batidos y licuados: mézclelos fácilmente con sus batidos de frutas o verduras favoritos para obtener un refuerzo de proteínas limpio.
- Horneado: Incorporar en recetas de muffins, panqueques, galletas y pan para mejorar su valor nutricional.
- Avena y cereales: agregue una cucharada a su avena matutina, cereal caliente o incluso cereal frío para agregar proteínas.
- Barritas de proteínas y bocaditos energéticos: un agente aglutinante perfecto y una fuente de proteínas para snacks energéticos caseros.
- Platos salados: Mézclelo en sopas, guisos, salsas o incluso hamburguesas vegetarianas caseras para obtener un enriquecimiento sutil de proteínas.
- Yogur y pudín: mézclelo con yogur vegetal o pudines caseros para obtener una textura cremosa y contenido proteico.

## ¿Por qué elegir nuestro polvo de proteína de semilla de girasol orgánico?

Cuando opta por nuestro polvo de proteína de semilla de girasol orgánica, está eligiendo un producto que prioriza la pureza, el rendimiento y el respeto por el planeta:

- Calidad sin concesiones: obtenemos únicamente las mejores semillas de girasol orgánicas y empleamos métodos de procesamiento suaves para garantizar la máxima integridad de los nutrientes.
- Seguridad ante alérgenos: Nuestro compromiso con un producto hipoalérgico brinda tranquilidad a las personas con sensibilidades alimentarias comunes.
- Nutrición completa: obtenga todos los aminoácidos esenciales que su cuerpo necesita de una única fuente vegetal.
- Versatilidad en uso: Su sabor neutro abre infinitas posibilidades culinarias, siendo fácil de integrar en cualquier dieta.
- Abastecimiento sostenible: al elegir productos orgánicos, apoya prácticas agrícolas que protegen la biodiversidad y reducen el impacto ambiental.
- Comodidad digestiva: conocido por ser suave para el sistema digestivo, lo que reduce la probabilidad de hinchazón o malestar a menudo asociado con otras proteínas en polvo.

## Preguntas frecuentes

### Q: Is Organic Sunflower Seed Protein Powder a complete protein?

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** contains all nine essential amino acids, making it a complete protein source necessary for human health.

### Q: Is this product suitable for people with nut allergies?

A: Yes, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is naturally nut-free and a great alternative for individuals with nut allergies. However, if you have severe allergies, always check for cross-contamination warnings if produced in a facility that also handles nuts.

### Q: What is the typical protein percentage of your Organic Sunflower Seed Protein Powder?

A: Our **Organic Sunflower Seed Protein Powder** typically contains between 50-55% protein. The exact percentage will be listed on the product packaging.

### Q: How should I store Organic Sunflower Seed Protein Powder?

A: Store your **Organic Sunflower Seed Protein Powder** in a cool, dry place, away from direct sunlight and heat. Keep the package tightly sealed after each use to maintain freshness.

### Q: Does it have a strong flavor?

A: No, **Organic Sunflower Seed Protein Powder** is known for its very neutral, slightly nutty flavor, which allows it to blend seamlessly into most recipes without altering their taste significantly.

## Embalaje



For more information, please visit our website:

<https://es.hemp-land.com/productos/proteina-de-girasol-organica/>